



Cooperativa Sociale
La Pieve
Società Cooperativa
ONLUS di diritto - Ravenna

Con il patrocinio



Corso avanzato, intensivo, di tecniche antistress Ravenna, 23-27 aprile 2008

Durata: 4 giornate e mezza per un totale di 30 ore di insegnamento teorico e pratico

Periodo: da mercoledì 23 aprile a domenica 27 aprile 2008.

Luogo: Ravenna, presso Hotel Jolly, P.zza Mameli, 1

Orario: il 23 dalle 10,30 alle 18, giorni seguenti 9-13// 14-17, l'ultimo giorno dalle 9 alle 13.

Modalità: Lezioni scientifiche (Francesco Bottaccioli) ed insegnamenti di tecniche di rilassamento e antistress (Antonia Carosella), secondo un modello di alternanza sperimentato da anni.

Indice degli argomenti delle lezioni teoriche

1. La cura di sé nelle tradizioni occidentale e orientale
2. Le relazioni mente corpo: da Cartesio alla neurobiologia contemporanea
3. Imprinting neonatale, ambiente, sviluppo dell'identità biopsichica
4. Psiche, cervello e umore
5. La modulazione del network umano: tecniche per la mente, alimentazione e attività fisica

Argomenti delle lezioni di tecniche antistress:

1. Rilassamento: esercizi di base e avanzati
2. Respirazione: tecniche di base e avanzate
3. Visualizzazioni: tecniche di base e avanzate

Testi di riferimento

A. Carosella, F. Bottaccioli, *Meditazione, psiche e cervello*, Tecniche Nuove, Milano 2003

A. Carosella, F. Bottaccioli, *Meditazione, passioni e salute*, Tecniche Nuove, Milano 2006

F. Bottaccioli., A. Carosella, *La saggezza del secondo cervello*, Tecniche Nuove, Milano 2007

F. Bottaccioli, *Psiconeuroendocrinoimmunologia*, Red edizioni, Milano 2005

Docenti

Francesco Bottaccioli è socio fondatore e primo presidente della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, materia che insegna nell'Alta Formazione post-laurea dell'Università di Bologna

Antonia Carosella è psicopedagogista, pratica meditazione da oltre trent'anni, insegna tecniche antistress e meditative per medici, psicologi ed insegnanti.

SONO STATI RICONOSCIUTI ALL'EVENTO FORMATIVO N. 30 ECM CREDITI PER L'EDUCAZIONE CONTINUA PER GLI OPERATORI DELLA SANITA' PER LE SEGUENTI PROFESSIONI: assistente sanitario, biologo, chimico, dietista, educatore professionale, farmacista, fisioterapista, igienista dentale, infermiere, infermiere pediatrico, logopedista, medico chirurgo, medico di continuità assistenziale (Guardia Medica), medico di medicina generale (MMG), medico specialista ambulatoriale convenzionato (SUMAISTA), odontoiatra, odontotecnico, ostetrica/o, ottico, psicologo, pediatra di libera scelta (PLS), tecnico della prevenzione nell'amb. di lavoro, tecnico di neurofisiopatologia, tecnico edu. e riabilit. psych. e psicosoc., terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, terapeuta occupazionale.

Costi: L'iscrizione al corso costa € 450 (IVA compresa) se effettuata entro 28 febbraio 2008 e 540 dopo tale termine. Il corso è comunque a numero chiuso con un massimo di 30 partecipanti, che verranno selezionati in base al ricevimento del bonifico di iscrizione.

Modalità di iscrizione. Per iscriversi occorre fare un bonifico di metà quota (225 euro complessivi, se prima del 28 febbraio, 270 se dopo tale data) al Centro di medicina naturale secondo le coordinate sotto indicate. Al momento della registrazione dei partecipanti, il primo giorno, dovrà essere saldata la restante parte della quota. Coordinate bancarie: Centro di Medicina Naturale sas, San Paolo, Agenzia di Aprilia, Via Crollalanza, 10 - 04011 Aprilia (LT), IBAN: IT08 TO30 6973 9211 0000 0000 104. **Una volta effettuato il bonifico si prega di inviarne copia o per e-mail a bottac@iol.it o per fax allo 06-9253036 assieme a nome cognome indirizzo, codice fiscale (o partita Iva), telefono, ed eventuale e-mail.**

Termine per iscriversi

L'iscrizione va effettuata entro il 20 marzo 2008

Coordinamento scientifico:

Raffaella Cardone, Psicologa-Psicoterapeuta, Cooperativa Sociale Onlus "La Pieve", Ravenna

Monica Mambelli, Psicologa-Psicoterapeuta, Forlì.

Per ulteriori informazioni:

Dott.ssa Raffaella Cardone 0544-502581, Dott.ssa Monica Mambelli 338-7062892

LA COOP.VA SOCIALE ONLUS "LA PIEVE" S. MICHELE - RAVENNA IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO DI MEDICINA NATURALE, VIA OFANTO, 28, 04010 CAMPOVERDE (LT), TEL E FAX 06-9253036.